

PROVINCIALE KARATE VLAANDEREN STAGE OOST-VLAANDEREN

Zaterdag 28 februari 2026

10:30 - 12:30

Kumite training en basistechnieken

13:30 - 14:45

Kata en bunkai training

(stijlgericht + bunkai van lagere en hogere kata)

Sporthal De Sportstek

Nieuwstraat 60D te Stekene

STAGE OLV VTS GEDIPLOMEERDE

TRAINERS MET OA VOLGENDE THEMA'S:

- WEDSTRIJDTRAINING KUMITE
- SHODAN SHIKEN VOORBEREIDING
- JEUGD EN VOLWASSENEN RECREATIEF
- LAGERE EN HOGERE KATA RECREATIEF

in samenwerking met

Karateclub Kensei Stekene



leden met geldige vergunning vanaf 7 jaar: € 10,00

Elke deelnemer moet op vraag van de organisator zijn geldige vergunning kunnen voorleggen

